

m i c r o p o u s s
croquez-les
vivantes



Catalogue

AGASTACHE

Jolie feuille fine et délicate
Note d'anis et de réglisse
Belle puissance aromatique

Mise en bouche, porc, poisson blanc,
potiron, glace, dessert, boisson,
fruits frais ou secs

*Délai de livraison : 5 semaines

AIL DE CHINE

Esthétique, belle finesse en bouche
Notes d'ail très aromatiques
Sans la puissance de la gousse

Mise en bouche, poisson, viande,
oeuf, salades et crudités,
fromages frais

*Délai de livraison : 2 semaines

BASILIC VERT

Belle puissance aromatique

Tomate, fraise, abricot, melon,
courgette, mozzarella, pois-chiche,
poulpe, thon, biscuits sablés

*Délai de livraison : 2 semaines

BASILIC POURPRE

Très belles nuances de couleur
Belle puissance aromatique,
notamment en finale

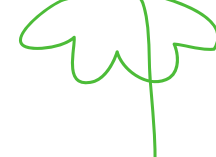
Poisson, betterave, oignon rouge,
fruits, salades et crudités

*Délai de livraison : 2 semaines



micropouss

croquez-les
vivantes



BASILIC THAÏ

Note légèrement anisée et poivrée
se rapprochant de l'estragon
Beaucoup de fraîcheur

Viande, poisson, avocat, carotte, tomate, ail,
gingembre, cumin, papaye

*Délai de livraison : 3 semaines

BASILIC LEMON

Note citronnée dès la mise en bouche
belle amplitude aromatique
et jolie finale

Poisson blanc, viande blanche, feta,
mozzarella, pois-chiche, amande,
fraise, framboise, dessert

*Délai de livraison : 3 semaines

BOURRACHE

Feuille épaisse et juteuse, belle texture
Notes de concombre et saveur iodée
d'huître longue en bouche

Fruits de mer, poisson, veau, pomme,
curry, fenouil, mandarine, fleurs de
courgette ou d'oranger, mizuna rouge

*Délai de livraison : 2 semaines

CAPUCINE

Très puissante au départ sur des
notes citronnées et poivrées,
plus douce après quelques jours

Canard, gibier, fruits de mer, céleri,
fruits et fromages frais, desserts,
cumin, curcuma, paprika, gingembre

*Délai de livraison : 2 semaines

CHOU ETHIOPIEN

Grande fraîcheur, légèrement relevé.
Notes de radis, iode, oignons
nouveaux, une finale citronnée

Fruits de mer, poisson, feta,
fromage de chèvre, salades et crudités

*Délai de livraison : 1 semaine

KOHLRABI

Jolie feuille en forme de coeur
Notes de chou et de brocoli
Saveur rafraîchissante

Poisson, ail, salades, agrumes, mangue,
coriandre, menthe, sumac

*Délai de livraison : 1 semaine



micropouss

croquez-les
vivantes



CHOU PAK CHOÏ

Jolie feuille en forme de coeur
Note très végétale avec une belle
fraîcheur et une jolie finale de chou

Poisson blanc, champignons, courges, ail,
gingembre, salades et crudités

*Délai de livraison : 1 semaine

CHOU ROUGE

Saveur prononcée, fidèle jusque
dans le 'gras' du chou rouge

Carotte, oignon, courges, pomme,
orange, fruits secs, parmesan,
mescluns, gingembre, curcuma

*Délai de livraison : 1 semaine

KALE ROUGE

Notes fraîches de chou et de radis
Avec une finale d'épices douces

Pomme de terre, carotte, betterave,
oignon, navet, courges, parmesan,
feta, chèvre, pommes, fruits secs

*Délai de livraison : 2 semaines

CORIANDRE

Jolie feuille légèrement dentelée
Grande finesse
Note anisée enveloppant les papilles

Fruits de mer, pois-chiche, courges,
pomme de terre, petit-pois, céleri-rave,
fenouil, desserts, pistache, curry

*Délai de livraison : 2 semaines

CRESSON ALENOIS

Très jolies feuilles découpées
Notes herbacées de cresson et de
radis puis de moutarde et de poivre

Poisson blanc, viandes, choux, fèves,
courges, petit-pois, pomme de terre,
fromages, salades et crudités

*Délai de livraison : 1 semaine

ESTRAGON DU MEXIQUE

Feuille longue et charnue
Bel équilibre d'anis et de fraîcheur

Mise en bouche, viande blanche, tomates,
agrumes,
fruits frais, desserts

*Délai de livraison : 3 semaines





m i c r o p o u s s
croquez-les
vivantes

FENOUIL

Note très anisée, herbacée.
Très délicat, avec
une belle puissance aromatique.

Poisson, escargots, céleri, choux,
courges, châtaigne, agrumes,
fromage frais de brebis, parmesan

*Délai de livraison : 2 semaines

LIVECHE

Très parfumée au nez
Notes d'épices douces d'Orient
avec une belle fraîcheur

Agneau, volailles, moules, légumes,
fromages, paprika, salades et crudités

*Délai de livraison : 2 semaines

MELISSE

Jolies feuilles crénelées
Notes citronnées,
légèrement mentholées

Viande blanche, poisson, volaille,
salades, puddings, crèmes, sorbets

*Délai de livraison : 4 semaines

MIZUNA ROUGE

Belle fraîcheur aromatique
Note de raifort
Bien relevé

Poisson, cornichons, salades,
mescluns, roquette, oseille

*Délai de livraison : 2 semaines

MIZUNA VERTE

Jolie feuille verte en forme de coeur
Belle texture
Note végétale délicate

Poisson, cornichons, salades,
Mescluns, roquette, oseille

*Délai de livraison : 2 semaines

MOUTARDE ROUGE

Légèrement plus relevée
que la moutarde verte
Note de chou-fleur

Mescluns, carotte, céleri, chou,
potiron, salades, cakes et tartes salées

*Délai de livraison : 2 semaines



micropouss

croquez-les
vivantes



MOUTARDE VERTE

Petite feuille délicate
Note de petit-pois frais
Finale délicatement relevée

Chou, salades, guacamole,
fromage, fruits secs, cannelle,
miel, vinaigre de cidre

*Délai de livraison : 2 semaines

WASABINA

Note très prononcée de raifort,
finement relevée et qui
persiste sur le bout de la langue.

Viandes, poissons, poisson cru,
avocat, chou, mescluns, sarrasin

*Délai de livraison : 1 semaine

OEILLET D'INDE

Feuille originale très dentelée
Grande amplitude aromatique
Note de pamplemousse frais

Fruits de mer, poisson, avocat,
crème de courgette, agrumes, noix coco,
sorbet, dessert, pistache, cannelle

*Délai de livraison : 2 semaines

OSEILLE VEINEE

Jolie feuille décorative
Très belle fraîcheur acidulée

Poisson gras, St Jacques, veau,
poulet, bacon, œuf, céleri-rave,
patate douce, houmous, sarrasin,
feta, chèvre, framboise, pêche blanche

*Délai de livraison : 5 semaines

POIS VERT

Très décoratives avec leurs vrilles
Saveur prononcée de petit-pois
Belle fraîcheur

St-Jacques, anchois, asperge, mescluns,
ail des ours, fenouil, fèves, roquette,
feta, terrines, pommes

*Délai de livraison : 2 semaines

RADIS DAIKON

Feuille lisse à la texture épaisse
Note de radis frais,
piquante en milieu de bouche

Thon, saumon, bonite,
carottes, betterave, chou, navet,
shitaké, kombu, miso

*Délai de livraison : 1 semaine



micropouss

croquez-les
vivantes



RADIS NOIR

Feuille lisse à la texture épaisse
Saveur douce de radis noir
très légèrement relevée

Saint-Jacques, crevette, sardine,
mescluns, betterave, pousse d'épinard,
pomme

*Délai de livraison : 1 semaine

RADIS ROUGE

Feuille lisse à la texture épaisse
Note de radis doux

Maquereau, thon, sardine, œuf,
avocat, fève, petit-pois, tapenade,
feta, parmesan, cumin

*Délai de livraison : 1 semaine

ROQUETTE

Feuille fine et élégante
Très puissante en goût, avec
une finale terreuse

Carpaccio, jambon cru, épinard,
mescluns, agrumes, gorgonzola,
parmesan, roquefort, noix, noisette

*Délai de livraison : 1 semaine

SAUGE

Feuilles épaisses, juteuses, légèrement
veloutées, grande puissance aromatique

Veau, agneau, jambon cru, poisson, anchois,
œuf, asperge, patate douce, polenta,
houmous, butternut, fromages, glaces,
pomme, ananas, persil, romarin, thym

*Délai de livraison : 2 semaines

SHISO BICOLORE

Texture épaisse, note très parfumée
Note anisée de basilic, très belle
fraîcheur et longueur aromatique

Tartare de maquereau, gingembre,
saveurs aigre-douces, concombre, algues,
fraises, pêches, oranges, ananas, macarons

*Délai de livraison : 2 semaines

SHISO ROUGE

Légèrement acidulée et rafraîchissante
Saveur se rapprochant du cumin
Notes de basilic et de mélisse

Fruits de mer, poisson, champignons,
porc, légumes lacto-fermentés,
taboulé, carotte-gingembre, abricot

*Délai de livraison : 3 semaines





m i c r o p o u s s
croquez-les
vivantes

SHISO VERT

Texture épaisse, note très parfumée
Notes herbacées d'anis et de menthe
longues en bouche

Poisson, petit-pois, yuzu, champignons,
crevettes, langoustines, beignets de légumes,
taboulé

**Délai de livraison : 2 semaines*

SHUNGIKU

Feuille longue et originale
Notes fraîches végétales et de fougère
Evoque la roquette

Carotte, œuf, tôfu, miso, salades et
crudités, champignons,
fromages, pomme

**Délai de livraison : 2 semaines*

SOUCI

Feuille fine en forme d'hélice
Notes de fleurs et d'orange sanguine
très prononcée

Mise en bouche, carotte, fenouil,
courgette, pomme, noisette,
pistache, sorbets, riz au lait

Délai de livraison : 2 semaines*

**Délais de livraison :*

Ils commencent le mardi suivant le jour de la commande pour un enlèvement chez Méchinaud le mardi matin.

Ils peuvent être soumis à des variations saisonnières ou à des ruptures de stock momentanées.

